

# Tempo Comum - 19º Domingo

Serra do Pilar, 12 agosto 2018

**Ditosos os que te louvam sempre,  
Ditosos aqueles de quem és a força.  
Pois se decidem a ser peregrinos  
Ditosos aqueles de quem és a força.**

Como amo, Senhor, a tua morada,  
por entrar no teu coração eu anseio,  
todo o meu ser exulta de alegria!

Até o pássaro lá encontra abrigo  
e andorinha faz ninho para os filhos;  
Senhor, Deus do Universo, meu Rei e meu Deus!

## **Irmãos:**

Sempre que os Cristãos se reúnem para a Eucaristia, celebram a Ressurreição e cantam os louvores de Deus, dando graças pela maravilha da Criação e da Salvação. Eles sabem que têm acesso ao Pai porque, em Jesus Cristo, são agora seus Filhos. E é o Espírito que os conduz sempre que, em conjunto, rezam ao Pai Nosso.

Mas, celebrada a Eucaristia, entregam-se os cristãos à criação do Quotidiano, juntamente com todos os homens de boa vontade, na certeza de que, sob a ação do Espírito, caminham para o Reino na edificação da Cidade e do Mundo dos Homens.

Senhor, que viestes salvar os corações arrependidos,  
tem piedade de nós!

**Kyrie, eleison!**

Cristo, que vieste chamar os pecadores,  
tem piedade de nós!

**Christe, eleison!**

Senhor, que intercedes por nós junto do Pai,  
tem piedade de nós!

**Kyrie, eleison!**

**Oremos (...)**

Abre-nos, ó Pai, os olhos  
aos sinais do Sacramento que nos alimenta  
e nos inebria do teu Cristo,  
Memorial da sua Morte e Ressurreição,  
alimento dos Cristãos,  
para sermos capazes duma permanente Eucaristia,  
tua Páscoa, tua Festa sobre a Terra!  
Por Jesus Cristo, teu Filho e nosso Irmão,  
na Unidade do Espírito Santo que nos habita!  
**Amen!**

**Leitura do 1º Livro dos Reis (19,4/8)**

Naqueles dias, Elias entrou no deserto e caminhou um dia inteiro. Depois, foi sentar-se debaixo de uma giesta. Desejou então morrer e disse: *Agora, Senhor, já basta! Tira-me a vida, que eu não sou melhor que os meus pais.* E adormeceu. Nisto, um Mensageiro tocou-lhe e disse-lhe: *Levanta-te e come.* Ele olhou e viu à sua cabeceira um pão cozido nas brasas e uma bilha de água. Comeu e bebeu, e voltou a deitar-se. O Mensageiro do Senhor tocou-lhe segunda vez e disse-lhe: *Levanta-te e come, pois tens ainda muito que andar.* Elias levantou-se, comeu e bebeu. Depois, fortalecido com o alimento, caminhou durante quarenta dias e quarenta noites, até que chegou ao Horeb, a Montanha de Deus.

## **Salmo responsorial** (do Salmo 34)

### **Saboreai e vede como o Senhor é bom!**

Bendirei o Senhor em todo o tempo,  
sem cessar o louvarei com os meus lábios.  
Minha glória é a glória do Senhor,  
saibam-no os pobres e se alegrem!

Comigo, exaltai o Senhor,  
todos juntos exaltemos o seu nome!  
Quando o procuro, ele me responde  
e me liberta dos medos que me assaltam!

### **Leitura da Carta de Paulo aos Efésios** (4,30/5,2)

Não contristeis, Irmãos, o Espírito de Deus que vos marcou com o seu selo para o Dia da Redenção. Azedume, fúria, cólera, gritos e insultos, tudo isso deve ser banido de entre vós, tal como a malícia em todas as suas formas. Mostrai-vos, pelo contrário, bons e compreensivos uns para com os outros, perdoando-vos mutuamente, como Deus vos perdoou em Cristo. Procurai imitar a Deus como filhos bem-amados, e segui o caminho do amor, a exemplo de Cristo que vos amou e se entregou por vós, oferecendo-se a Deus em sacrifício de agradável perfume.

### **Aleluia!**

Eu sou o pão vivo que desceu do céu, diz o Senhor.  
Quem comer deste pão viver eternamente!

### **Aleluia!**

### **Leitura do Evangelho de Jesus Cristo segundo João** (6,41/52)

Os Judeus murmuravam contra Jesus por ele ter dito *Eu sou o Pão que desceu do céu*. E diziam: *Este não é Jesus, o filho de José, de quem nós*

*conhecemos o pai e a mãe? Como pode ele dizer agora "Eu desci do céu"? Jesus respondeu-lhes: Não murmureis entre vós. Ninguém pode vir a mim se o meu Pai, que me enviou, o não atrair. Está escrito nos Profetas: "Todos serão ensinados por Deus". Todo aquele que se pôs à escuta do Pai e do seu ensino vem a mim. Não que alguém tenha visto o Pai, para além daquele que vem de junto de Deus; esse é que o viu. Em verdade, em verdade vos digo: todo aquele que acredita tem a vida eterna. Eu sou o Pão da Vida. No deserto, os vossos pais comeram o maná e morreram; mas este Pão é o que desce do céu para que quem dele comer não morra. Eu sou o Pão vivo descido do céu. Quem comer deste Pão viverá eternamente. O Pão que vos hei de dar é a minha carne para a vida.*

## **Aleluia!**

Homilia

Preces

Escuta, Senhor, as preces da tua Igreja  
pelos cristãos dispersos em tempo de férias:  
que as Igrejas e Comunidades os acolham  
e todos se sintam membros da Igreja Una!

### **Estende o teu olhar sobre o povo que chamaste para ti!**

Escuta, Senhor, as preces da tua Igreja  
pelos membros desta tua Comunidade que estão em férias:  
seja a fé a dar-lhes aquele «descanso»  
de que só os Santos são capazes!

Escuta, Senhor, as preces da tua Igreja  
pelos refugiados de todo o Mundo e de todo o género:  
que as pátrias que lhes dão asilo  
não os façam sentir-se estrangeiros!

Escuta, Senhor, as preces da tua Igreja  
pelos desempregados condenados à inatividade:  
modifica o coração de governantes e empresários  
para que a Economia seja verdadeiramente uma «ordenação da  
(nossa) casa»!

Ofertório

**Saboreai e vede como o Senhor é bom!**

Bendirei o Senhor em todo o tempo,  
sem cessar o louvarei com os meus lábios.  
Minha glória é a glória do Senhor,  
saibam-no os pobres e se alegrem!

Comigo, exaltai o Senhor,  
todos juntos exaltemos o seu nome!  
Quando o procuro, ele me responde  
e me liberta dos medos que me assaltam!

Comunhão

**O meu alimento é fazer a vontade de meu Pai.**

Esprei no Senhor com toda a confiança  
e Ele atendeu-me.  
Pôs em meus lábios um cântico novo,  
um hino de louvor ao nosso Deus.

Muitos e maravilhosos são os vossos prodígios  
sobre nós, Senhor meu Deus;

Quisera anunciá-los e proclamá-los,  
mas são tantos que não se podem contar.

Oração final

**Oremos (...)**

Concede-nos, Senhor,  
que esta Eucaristia que recebemos  
na memória da Morte e Ressurreição de Jesus  
nos dê a verdadeira vida  
a fim de que, unidos em Cristo aos Irmãos,  
caminheemos para o teu Reino.  
Pelo mesmo Jesus Cristo, teu Filho e nosso Irmão,  
na unidade do Espírito Santo!

**Amen!**

Final

**Ditosos os que te louvam sempre,  
Ditosos aqueles de quem és a força.  
Pois se decidem a ser peregrinos  
Ditosos aqueles de quem és a força.**

Leitura diária

2ª-feira: Ez 1, 2-5.24-28c; Sl 148; Mt 17, 22-27

3ª-feira: Ez 2, 8; 3, 4; Sl 118; Mt 18, 1-5.10.12-14

4ª-feira: Ez 9, 1-7; 10, 18-22; Sl 112; Mt 18, 15-20

5ª-feira: Ez 12, 1-12; Sl 77; Mt 18, 21; 19, 1

6ª-feira: Ez 16, 1-15.60.63; Is 12, 2-3.4bcd.5-6; Mt 19, 3-12

Sábado: Ez 18, 1-10. 13b. 30-32; Sl 50; Mt 19, 13-15